

# ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN  
54510 TOMBLAINE  
Email: abssportsgrandest@gmail.com  
Tel: 0383188704 - 0383188805



## PSC1 - Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

*POUR INFORMATION - Notre organisme de formation est exonéré de la TVA, les tarifs HT mentionnés dans notre catalogue correspondent à des tarifs TTC.*

*L'action de formation PSC1 repose sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et sur la réalisation de situations concrètes (simulations d'accident par les formateurs). Cette formation permet d'intervenir dans la plupart des situations d'urgence. Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.*

*Un positionnement est effectué en amont de la formation grâce à un questionnaire et une évaluation des acquis par auto évaluation est réalisée en fin de formation.*

**Durée:** 8.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Educateurs Sportifs, Bénévoles, Elus au contact des publics.
- Tout citoyen souhaitant réagir efficacement en cas d'accident.
- futurs Stagiaires des formations professionnelles dans le Sport et l'Animation

### Prérequis

- La formation de base PSC1 est accessible sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Les gestes sont simples et ne nécessitent pas une condition physique particulière.
- L'âge minimum requis pour la formation PSC1 est de 10 ans (Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs)

### Objectifs pédagogiques

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

### Contenu de la formation

### Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est | CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN TOMBLAINE 54510 | Numéro SIRET: 33187418000051 | Numéro de déclaration d'activité: 21510119051 (auprès du préfet de région de: GRAND EST)

# ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN

54510 TOMBLAINE

Email: [abssportsgrandest@gmail.com](mailto:abssportsgrandest@gmail.com)

Tel: 0383188704 - 0383188805



## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mémento fourni sur certaines formations (CNF-FNMNS)

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.