



Activités Physiques de Santé - Formation Niveau 1 – Tronc commun : e-learning et présentiel

MODALITES	SUPPORTS	COUTS DE PARTICIPATION
8 heures d'apprentissage en autonomie par chaque stagiaire	- Outils pédagogiques distanciels mis à disposition des stagiaires inscrits - Suivi technique et pédagogique par CDOS Vosges et APS Vosges	Prise en charge par CROS Grand Est + Participation stagiaire
1 journée de 8h en présentiel au CDOS Vosges à Epinal : validation des compétences acquises et évaluation avec un intervenant spécifique	- Animation par un expert médical (médecin) - Appui pédagogique par CDOS (Isabelle Ballay, responsable développement du Mouvement sportif) et APS Vosges (Thomas Mengin, coordonnateur enseignant APA) - Repas traiteur	Prise en charge par CDOS Vosges + Participation stagiaire
Evaluation	- Sous couvert du CDOS Vosges avec l'expert et APS Vosges. - Délivrance d'une attestation de Niveau 1	Prise en charge par CDOS Vosges
		Total des frais d'inscription par stagiaire inscrit (tout compris) : ▶ 45 € pour un stagiaire issu d'une structure affiliée au Mouvement sportif. ▶ 50 € pour tout autre stagiaire (individuel - collectivité publique...)
CONTENUS et COMPETENCES A DEVELOPPER		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Je partage une culture commune avec les acteurs du Sport-Santé Bien-Être (SSBE) 2. Je me repère dans l'organisation du SSBE 3. Je comprends ma mission d'Éducateur Sportif Sport-Santé 4. J'intègre les recommandations scientifiques dans mes activités 5. Je donne une information éclairée à mon pratiquant et je sécurise son activité 6. J'adopte la bonne posture pour une relation d'aide empathique, neutre et bienveillante 7. J'évalue les habitudes et la condition physique de mon pratiquant et je l'aide à s'autoévaluer 8. J'aide mon pratiquant à mesurer sa dépense énergétique 9. J'accompagne mon pratiquant pour qu'il devienne autonome dans sa pratique que j'encadre et dans son activité physique quotidienne (mode de vie actif) 		
REFERENTS DE SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT		
Isabelle BALLAY : CDOS88 ▶ 07 85 50 43 00 ▶ isabelleballay@franceolympique.com Thomas MENGIN : Activité Physique Santé Vosges (APS) ▶ 03.29.23.40.00 ▶ apsvosges@sante-lorraine.fr		

