

ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN
54510 TOMBLAINE
Email: abssportsgrandest@gmail.com
Tel: 0383188704 - 0383188805



Sport Santé - Niveau 1 - Tronc commun (Tarifs 2021)

POUR INFORMATION - Notre organisme de formation est exonéré de la TVA, les tarifs HT mentionnés dans notre catalogue correspondent à des tarifs TTC.

Tronc commun

Un positionnement est effectué en amont de la formation grâce à un questionnaire et une évaluation des acquis par auto évaluation est réalisée en fin de formation.

Durée: 20.00 heures (2.50 jours)

Profils des stagiaires

- Educateurs sportifs titulaires d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération
- Initiateur, Animateurs, Moniteur, Brevets fédéraux ou éducateurs sportifs compétents (expérience) dont la qualification ne permet pas l'encadrement contre rémunération mais qui souhaitent intégrer la composante sport santé dans leurs prises en charge bénévoles.
Attention : pas de labellisation Prescri'Mouv possible suite à la formation Niv2 Pathologies Chroniques.

Prérequis

- Pas de prérequis pour entrer en formation
- Attention si vous souhaitez être labellisé Prescri'mouv il vous sera demandé : - Diplôme d'encadrement sportif (Diplômes fédéraux, CQP avec option complémentaire "activités physiques et sportives sur prescription médicale", Diplômes d'Etats ou universitaires permettant l'encadrement d'APS) - PSC1 ou son équivalent

Objectifs pédagogiques

- Etre capable de partager une culture commune avec les acteurs du Sport-Santé Bien-Être.
- Etre capable de se repérer dans l'organisation du Sport-Santé Bien-Être (SSBE)
- Etre capable de comprendre la mission de l'Éducateur Sportif Sport-Santé.
- Etre capable d'intégrer les recommandations scientifiques dans les activités.
- Etre capable de donner une information éclairée au pratiquant et de sécuriser son activité.
- Etre capable d'adopter la bonne posture pour une relation d'aide empathique, neutre et bienveillante
- Etre capable d'évaluer les habitudes et la condition physique du pratiquant et de l'aider à s'autoévaluer.
- Etre capable d'aider le pratiquant à mesurer sa dépense énergétique.
- Etre capable d'accompagner son pratiquant dans sa recherche d'autonomie dans sa pratique et dans son activité physique quotidienne.
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

Contenu de la formation

- EN E-LEARNING - CULTURE SPORT SANTÉ
 - Culture
 - Organisation 2S
 - E3S : Rôle, missions, compétences
- PRÉSENTIEL - MODULE 1

ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN
54510 TOMBLAINE
Email: abssportsgrandest@gmail.com
Tel: 0383188704 - 0383188805



- Accueil personnalisé
- Motivation des pratiquants
- PRÉSENTIEL - MODULE 2
 - Evaluation niveau APS
 - Risques de reprise
 - Condition physique
- PRÉSENTIEL - MODULE 3
 - Négociation des objectifs spécifiques
 - Négociation des objectifs mesurables
 - Négociation des objectifs atteignables
 - Négociation des objectifs réalistes et temporairement définis (SMART)
- PRÉSENTIEL - MODULE 4
 - Programmer une APS RASP
- PRÉSENTIEL - MODULE 5
 - Mettre en oeuvre le programme d'APS RASP
 - Suivre le programme d'APS RASP
- PRÉSENTIEL MODULE 6
 - Evaluer le cycle et son impact pour ajuster les objectifs
 - Evaluer le cycle et son impact pour ajuster le programme

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Médecins
Psychologues,
Educateurs APA,
Opérateur Territorial Prescri'Mouv,
Chargé.e.s de projet ou de développement au sein du CROS ou d'un CDOS du Grand Est

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Apports vidéos introductifs et de renforcements en E-learning.
- Alternance d'ateliers dirigés visant les échanges de pratiques et de cours magistraux. Travaux dirigés, en sous-groupes et collaboratifs.
- Quizz réguliers et attestants du parcours.
- Mise à disposition de ressources pédagogiques dans l'espace extranet du stagiaire, des enregistrements des classes virtuelles, des supports de cours utilisés par les intervenants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation avec évaluation formative
- Evaluations E-learning et Evaluation finale des acquis (écrit de 30 minutes)
- Enquêtes de satisfaction à chaud et à froid de la formation + Autoévaluations des acquis et de l'impact sur l'activité professionnelle