

**« Faire équipe »**  
**La gestion des conflits liés aux discriminations**  
**dans le domaine du sport.**

Cette journée de formation est destinée aux acteurs de terrain du milieu sportif ; professionnels, bénévoles, joueurs et entraîneurs. Elle vise à développer à la fois leur savoir-être lorsqu'ils sont confrontés à une situation de conflit dans leur quotidien et d'acquérir des références juridiques de base sur les notions de discriminations, préjugés et stéréotypes.

**Lors de cette formation, il s'agit de :**

- Identifier les éléments qui forment l'identité d'une personne ;
- Identifier les mécanismes qui peuvent se mettre en place lorsque notre identité rencontre une autre identité ;
- Identifier les éléments apaisant et intensifiant un conflit ;
- Définir les notions de stéréotype, préjugé et discrimination ;
- Identifier les réponses juridiques et relationnelles en lien avec ces notions ;
- Expérimenter des solutions relationnelles.

**Public :**

- 14 personnes (maximum).

**Dispositif :**

- 1 journée consécutive de 7 heures.

**Contenu :**

- **Journée 1 (7 heures)**

Qu'est-ce que l'identité ? Comment se construit-elle ?

Quelle est mon identité ?

Quels sont les éléments apaisant et intensifiant un conflit ? (Simulation de crise sur une thématique sportive (aucune connaissance requise) et débriefing en grand groupe).

Qu'est-ce qu'un stéréotype, un préjugé et une discrimination ?

Quelles réponses juridiques existent-ils ?

Qu'est-ce que l'Ecoute Active et pourquoi est-elle utile ?

Qu'est-ce que la Communication Non Violente et pourquoi est-elle utile ?

Mise en pratique des acquis de la journée à travers des mises en situation.

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

La formation est construite autour de méthodes actives et ludiques (jeux de rôles, simulations de crises, théâtre forum...). Toutes les activités visent à mettre les

participants en position d'acteur afin qu'ils puissent trouver des techniques et des outils qui leur correspondent.

Les cas pratiques utilisés émanent des participants afin qu'ils soient en adéquation avec les situations qu'ils rencontrent dans leur environnement.

**Formateurs :**

Les formateurs menant cette action sont des pédagogues confirmés, formés aux techniques d'animation participative et active. Ils sont spécialistes en gestion et en résolution des conflits.

**Note :**

- Une partie de la simulation de crise se déroulant lors du déjeuner, il est important que les participants soient présents durant le temps de midi.