

ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN
54510 TOMBLAINE
Email: abssportsgrandest@gmail.com
Tel: 0383188704 - 0383188805



Sport Santé - Niveau 2 - Pathologies Chroniques - Présentiel

Modules Spécifiques Pathologies Chroniques.

La formation de Niveau 2 portée par ABS Sports Grand Est (CROS) et ses sites (CDOS) permettent par la suite d'obtenir éventuellement la labellisation Prescri'Mouv. Ce dispositif permettant la mise en œuvre du Sport sur ordonnance est expérimental et propre au Grand Est.

Votre formation se territorialise et revêt différentes formes d'organisations logistiques mais pour un même programme : en soirée, en Week-end, à l'échelle d'une semaine entière ou sur plusieurs rendez-vous étalés sur un mois.

La finalité de cette formation (attestante et non certifiante), visant un perfectionnement des acquis et une montée en compétences des objectifs décrits ci-dessous, est de former des éducateurs capables de :

- *Engager de façon durable des personnes insuffisamment actives, ou à risque de le devenir, dans la pratique d'une activité physique ou sportive (APS) conforme aux recommandations actuelles en termes d'intensité, de fréquence hebdomadaire et de durée des séances.*
- *Contribuer à réduire le temps passé assis ou allongé durant la période d'éveil, conformément aux recommandations actuelles.*

Un positionnement est effectué en amont de la formation grâce à un questionnaire et une évaluation des acquis par auto évaluation est réalisée en fin de formation.

Durée: 36.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Educateurs sportifs titulaires d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération
- Animateurs ou éducateurs compétents (expérience) dont la qualification ne permet pas l'encadrement contre rémunération mais qui souhaitent intégrer la composante sport santé dans leurs prises en charge bénévoles. Attention : pas de labellisation Prescri'Mouv possible suite à la formation).

Prérequis

- Pas de pré-requis pour entrer en formation.
- Attention si vous souhaitez être labellisé Prescri'mouv il vous sera demandé : - Attestation de Formation E3S1 ou son équivalent - Diplôme d'encadrement sportif (Diplômes fédéraux, CQP avec option complémentaire "activités physiques et sportives sur prescription médicale", Diplômes d'Etats ou universitaires permettant l'encadrement d'APS) - PSC1 ou son équivalent

Objectifs pédagogiques

ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN
54510 TOMBLAINE
Email: abssportsgrandest@gmail.com
Tel: 0383188704 - 0383188805



- Être capable (EC) de prendre en charge une personne atteinte d'un ou plusieurs pathologies (cancer, diabète, obésité, artérite des membres inférieurs et ou de maladie coronaire stabilisée, BPCO) et de l'inscrire dans une activité régulière, adaptée, progressive et sécurisante. (RASP)
- EC d'appréhender et d'agir avec les professionnels de santé dans le contexte de mise en place du dispositif, de la demande de labellisation
- EC de prendre en compte les inaptitudes partielles définies par le médecin et liées aux capacités (physiques, mentales et cognitives), aux risques et complications des maladies chroniques (obésité, syndrome métabolique, diabète, cancers, pathologies cardio-vasculaires, respiratoires et de l'appareil neuro-locomoteur) et au vieillissement.
- EC d'évaluer le rapport bénéfice/risque de la pratique et d'aider l'utilisateur à le maîtriser.
- Connaître les risques et complications les plus fréquentes de chaque pathologie chronique.
- Connaître les mesures générales de préventions (consignes en début de saison, consignes avant, pendant et après séance) et applicables à l'ensemble des personnes porteuses de pathologies chroniques.
- EC d'adapter la pratique en fonction de l'environnement, la météo et du niveau de performance et d'autonomie des pratiquants.
- Connaître les règles de sécurité pour chaque individu.
- EC de détecter les signes d'alerte qui imposent d'arrêter l'activité et assurer la bonne conduite à tenir.

Contenu de la formation

- **CANCERS**
 - Intérêt des APS comme adjuvant thérapeutique dans les cancers
 - Les cancers : définition, causes, notions d'épidémiologie, annonce, le bilan
 - Les traitements et leurs conséquences
 - Adaptation de l'activité physique aux patients atteints du cancer
- **APPROCHE PSYCHO-PEDAGOGIQUE**
 - Approches psycho-oncologique et psycho-pédagogique
 - Accompagnement des patients à travers les soins de support
 - Gérer ses réactions, représentations, appréhensions d'éducateur sportif.
 - Retours d'expérience dans l'approche psychopédagogique des patients par les éducateurs présents et les intervenants experts.
- **OBÉSITÉ**
 - Intérêt des APS comme adjuvant thérapeutique dans l'obésité
 - L'obésité: définition, causes, complications, traitement
 - Adaptation de l'activité physique aux patients atteints d'obésité
- **DIABÈTE**
 - Intérêt des APS comme adjuvant thérapeutique dans le diabète
 - Le diabète : définition, causes, notions d'épidémiologie, annonce, le bilan
 - Les traitements et leurs conséquences
 - Adaptation de l'activité physique aux patients atteints du diabète
- **TRAVAUX PRATIQUES**
 - Adapter la discipline sportive exercée à un public atteint d'une ALD
 - Individualiser la pratique
- **MALADIES CARDIOVASCULAIRES**
 - Maladie coronaire stabilisée, artérite des membres inférieurs
 - Intérêt des APS comme adjuvant thérapeutique dans les maladies cardiovasculaires
 - La maladie coronaire stabilisée : définition, facteurs de risque, notions d'épidémiologie, traitement de l'artérite des membres inférieurs
 - Adaptation de l'activité physique aux patients de pathologies cardiovasculaires
- **BPCO**
 - Intérêt des APS comme adjuvant thérapeutique dans la BPCO
 - La BPCO : définition, facteurs de risque, notions d'épidémiologie, traitements
 - Adaptation de l'activité physique aux patients de BPCO
- **CONTEXTE TERRITORIAL**
 - Rôle de l'éducateur sportif dans le dispositif Prescri'Mouv
 - Enjeux du dispositif et dynamique territoriale
 - Dossiers de demande et questions spécifiques

ABS Sports Grand Est - Organisme de formation du Mouvement Sportif du Grand Est

CROS Grand Est 13 Rue Jean MOULIN
54510 TOMBLAINE
Email: abssportsgrandest@gmail.com
Tel: 0383188704 - 0383188805



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Médecins,
Psychologues,
Educatrices APA,
Opérateur Territorial Prescri'Mouv,
Chargé de projet ou de développement au sein du CROS ou d'un CDOS du Grand Est

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques et interactifs.
- Etude de cas concrets dans les ateliers
- Mise à disposition de ressources sur l'extranet du stagiaire, des enregistrements des classes virtuelles, des supports de cours utilisés par les intervenants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Enquêtes de satisfaction à chaud et à froid- Atteintes des objectifs du stagiaire.
- Auto-évaluation des acquis à l'issue de la formation
- Analyse de l'impact sur l'activité professionnelle à l'issue de la formation (30j-90j)
- Accompagnement sur demande au retour en structure.