

OFFRE D'EMPLOI

Enseignant(e) en activité physique adaptée Chargé(e) de mission sport-santé

IDENTIFICATION DE LA STRUCTURE

Maison Sport-Santé APS Vosges,
Opérateur Prescri'mouv sur le département des Vosges
7 rue Georges Lang, 88200 REMIREMONT
apsvosges@sante-lorraine.fr - 07.50.04.79.74

PREAMBULE

L'association ACTIVITE PHYSIQUE SANTE VOSGES ayant pour sigle APS VOSGES a pour objet la promotion de l'activité physique à des fins de santé en direction de toute la population du département des Vosges.

Créé en 2016 par des médecins hospitaliers et des médecins de ville en lien avec le PETR du Pays de Remiremont et de ses vallées, l'association a pour vocation de proposer à la population des accompagnements en APA. Celles-ci sont aujourd'hui considérées comme un traitement non-médicamenteux efficace pour une grande majorité des maladies chroniques et incontournable en prévention primaire.

En 2018, APS Vosges devient opérateur du dispositif Grand Est Prescri'mouv et le déploie sur l'ensemble du territoire départemental. Reconnue parmi les 137 premières Maison Sport-santé au niveau national, l'association poursuit 3 objectifs principaux :

- L'accueil, l'information, le conseil et la dispensation de l'APA pour la population en reprise d'activité physique (personnes en ALD, maladies chroniques, sédentaires, en prévention de la perte d'autonomie, autres publics...)
- Le recensement, la promotion et le développement des structures sportives et des professionnels de l'activité physique et sportive souhaitant développer des créneaux d'activités sport-santé.
- La promotion auprès des professionnels de santé et du médico-social de l'activité physique comme étant une thérapeutique non médicamenteuse pouvant être prescrite.

L'équipe d'APS Vosges est composée d'un coordonnateur, de trois enseignants en APA et d'une secrétaire (partagée avec l'Espace Santé).

Une équipe pluridisciplinaire très active dans la vie de la structure compose le bureau et le conseil d'administration d'APS Vosges : médecins, masseurs kinésithérapeutes, diététiciennes, représentants de collectivités, professionnels du milieu sportif et usagers.

MISSIONS ET COMPETENCES

Au sein de l'équipe d'APS Vosges vous serez amené à être polyvalent dans le cadre du fonctionnement et du développement de l'association avec notamment pour mission :

➤ **Identification et l'évaluation des besoins, attentes, et capacités des bénéficiaires**

Tout en instaurant une relation de confiance avec les bénéficiaires, vous serez en capacité de mener des bilans médico-sportifs et des entretiens socio-sportifs tout au long du parcours d'un bénéficiaire. Dans ce cadre, vous devez maîtriser les outils d'évaluation (base de l'entretien motivationnel, tests de condition physique, questionnaire de qualité de vie et d'activité physique...)

➤ **L'élaboration d'un programme en APA personnalisé et individualisé**

Sur la base de l'identification et de l'évaluation du bénéficiaire, vous devez disposer d'une connaissance approfondie sur les activités physiques adaptées ; Maîtriser les adaptations techniques et règlementaires ; Concevoir un programme en APA.

➤ **L'enseignement des APA et la promotion d'un mode de vie actif.**

De la préparation à l'évaluation de la séance, vous serez à même d'intervenir dans des espaces variés en intérieur comme en extérieur, et notamment d'aménager et de sécuriser les espaces de pratiques, d'élaborer des objectifs de séances, d'encadrer des séances collectives et individuelles en prenant en compte les caractéristiques et besoins de chaque bénéficiaire. Tout au long du parcours, vous partagerez vos connaissances aux bénéficiaires sur l'intérêt de pratiquer une activité physique régulière et sur ses bienfaits pour la santé. Vous accompagnerez les bénéficiaires pour l'adoption d'un mode de vie actif.

➤ **La mise en valeur de l'offre sport-santé sur le territoire. La promotion de l'APA auprès des professionnels du sport, du social et du milieu médical**

En lien avec le coordonnateur, vous serez amené à réaliser la promotion et le développement des actions d'APS Vosges. Vous pourrez être amené à rencontrer divers professionnels pour promouvoir et développer les actions. Apporter son expertise et ses compétences auprès des structures sportives partenaires.

➤ **La participation à la conception et planification des parcours des bénéficiaires**

Contribuer à l'amélioration des outils de suivis et de gestion des bénéficiaires. Programmer les rendez-vous avec les patients dans le cadre de leur suivi.

➤ **Animer la Maison Sport-Santé APS Vosges. Participer aux actions de communication de l'association**

Ponctuellement, se rendre présent sur certains événements et manifestations pour promouvoir l'association. Participer et contribuer à la communication de l'association (publication dans les réseaux sociaux ; articles de presse ; communication auprès des partenaires, etc...)

➤ **Se coordonner avec l'équipe de professionnel de l'association. Rendre compte régulièrement au coordonnateur des missions réalisées.**

QUALITES
REQUISES

Dynamisme, rigueur, et réactivité ; Autonomie dans le travail ; Qualités humaines fortes, sens de l'écoute, bon relationnel ; Aptitudes au travail en équipe ; Aisance avec les outils de bureautique ; Discrétion et respect du secret professionnel ; Disponibilité et adaptabilité ; Respect de la hiérarchie

PROFIL
RECHERCHE

- Licence STAPS mention activité physique adaptée exigée
- Master en activité physique adaptée ou équivalent
- Formation en Education Thérapeutique du Patient ou équivalent
- Permis B : Déplacements réguliers, utilisation d'un véhicule de service et du véhicule personnel (remboursement des frais kilométriques selon barème fiscal)

CARACTERISTIQUES
DU POSTE

- **Type de contrat :** CDI (remplacement d'un professionnel actuellement en poste). Embauche via le Groupement d'employeur PSA88, mise à disposition à temps complet à APS Vosges.
- **Rémunération :** Classification CCNS : Technicien groupe 5
- **Prise de poste :** Entre le 14 février et le 21 février 2022

CANDIDATURE ET
INFORMATIONS

Veillez adresser votre CV et votre lettre de motivation à :
Monsieur Le Président Pierre RENAUD

- **Par mail :** apsvosges@sante-lorraine.fr
- **Par courriel :** APS Vosges, 7 rue Georges Lang, 88200 REMIREMONT

DATE LIMITE DE CANDIDATURE : Lundi 17 janvier 2022
